

Verplichte eisen voor voeding en hygiëne voor Kinderopvang Bonaire

Het is belangrijk dat kinderen gezonde voeding krijgen, omdat dit goed is voor hun ontwikkeling. Daarom volgen de kinderopvang en BSO/NSO op Bonaire de voedingseisen. In deze eisen staat hoe er binnen de organisatie met voeding en hygiëne wordt omgegaan en wat kinderen aangeboden moeten krijgen.

De voedingseisen ondersteunen de wettelijke taak van het Openbaar Lichaam Bonaire op het gebied van gezonde voeding. Vanaf **1 juli 2026** worden deze eisen gebruikt tijdens inspecties.

Eisen bij gezonde voeding

1. Crèches en naschoolse opvangen informeren alle medewerkers en alle ouders over hun beleid voor gezonde voeding (eten en drinken).
2. Kinderen krijgen de tijd om rustig te zitten als ze iets gaan eten of drinken. Tijdens het eten of drinken zijn de kinderen en begeleiders niet bezig met telefoons of tablets en de tv staat uit.
3. De pedagogische medewerkers geven het goede voorbeeld. Zij begeleiden de kinderen en eten en drinken gezond in aanwezigheid van de kinderen.
4. Bij het eten worden de aanbevolen porties uit de Richtlijnen Kinderopvang: Voeding en Voedingshygiëne gehanteerd. Kinderen worden gestimuleerd om deze porties op te eten, met aandacht voor wanneer iemand genoeg heeft (verzadigingsgevoel) en er wordt geen eten opgedrongen.
5. Water is de hele dag beschikbaar.
Bijvoorbeeld gekoeld water, 'infused' water met fruit, groente of kruiden zonder suiker of (koude) thee zonder suiker.
6. Fruit wordt dagelijks aangeboden.
Bijvoorbeeld vers fruit of fruit uit de diepvries zonder toegevoegd suiker
7. Iedere dag krijgen de kinderen een gevarieerde warme maaltijd.
8. Iedere dag is er groente bij de warme maaltijd.
Bijvoorbeeld verse groente of groente uit de diepvries, blik of pot. Aan de groente uit de diepvries, pot of blik is geen zout of suiker toegevoegd.
9. Zeker twee keer per week worden volkoren producten gebruikt voor de warme maaltijd.
Bijvoorbeeld zilvervliesrijst (bruine rijst), volkorenpasta of volkorencouscous. Volkoren heet ook 'whole grain' of 'integral'.
10. De kinderen krijgen minstens vier dagen per week een gezond tussendoortje uit de Schijf van Vijf.
Bijvoorbeeld groente, volkorenbrood met beleg, volkoren crackers, yoghurt (zonder fruitsmaak/toegevoegde suikers), gedroogd fruit of een zelfgemaakt waterijsje (zonder toegevoegd suiker).
11. Er wordt rekening gehouden met allergieën en intoleranties van kinderen. Hierover zijn op papier afspraken met de ouders gemaakt.

Hygiëne bij het bereiden van voeding

1. Het gebruik van moedermelk gebeurt volgens de adviezen uit de 'Richtlijnen Kinderopvang: Voeding en Voedingshygiëne'.
2. Het bereiden van flesvoeding gebeurt volgens de adviezen uit de 'Richtlijnen Kinderopvang: Voeding en Voedingshygiëne'.
3. Gebruik de 5x veilig eten kaart van de 'Richtlijnen Kinderopvang: Voeding en Voedingshygiëne', om andere voeding hygiënisch te bereiden of te bewaren.